Relazione finale nella qualità di Referenti Progetto Educazione alla Salute

Introduzione

Durante l'anno scolastico 2024/2025, insieme alla maestra Maria Silvana Saitta abbiamo avuto l'onere e l'onore di ricoprire il ruolo di referenti dell'Educazione alla Salute dell'Istituto Comprensivo Capizzi Cesarò, io presso la scuola di Capizzi e lei presso le scuole di Cesarò e San Teodoro; abbiamo lavorato assieme ai nostri progetti a tutto tondo, nonostante le Aziende Sanitarie Provinciali di riferimento fossero differenti, Enna per Capizzi e Messina per Cesarò e San Teodoro. Questa relazione riassume le attività svolte, i risultati ottenuti e le proposte per il futuro, con l'obiettivo di promuovere il benessere e la consapevolezza tra gli studenti, il personale e le famiglie.

Attività svolte

Nel corso dell'anno, abbiamo organizzato e coordinato diverse iniziative, tra cui:

- Programmi di sensibilizzazione su alimentazione sana, igiene e stili di vita corretti.
- Workshop e incontri con esperti del settore medico e nutrizionale.
- Attività pratiche come laboratori di cucina, giochi educativi e campagne di prevenzione (ad esempio, contro il fumo e l'abuso di sostanze).
- Apertura sportello di ascolto.
- Collaborazione con il personale docente per integrare temi di salute nelle attività curriculari.
- Promozione di momenti di confronto e discussione tra studenti, genitori e insegnanti.
- Monitoraggio e valutazione delle iniziative, raccogliendo feedback per migliorare continuamente le attività.

Risultati raggiunti

Grazie a queste attività, sono stati raggiunti diversi obiettivi importanti:

- Aumento della consapevolezza tra gli studenti sull'importanza di uno stile di vita sano.
- Maggiore coinvolgimento delle famiglie nelle pratiche di prevenzione e cura della salute.
- Rafforzamento della collaborazione tra scuola, enti esterni e professionisti del settore sanitario.
- Implementazione di pratiche quotidiane più salutari all'interno della scuola, come l'adozione di alimenti più sani nelle mense e la promozione dell'attività fisica.

Criticità e proposte

Tra le principali criticità riscontrate, segnaliamo:

- La difficoltà di coinvolgere attivamente tutte le componenti della scuola in modo continuativo.
- La necessità di risorse aggiuntive per attività più approfondite o specialistiche.

Per il futuro, proponiamo di:

Potenziare la collaborazione con enti e associazioni del territorio.

- Organizzare incontri periodici di aggiornamento per il personale e le famiglie.
- Sviluppare ulteriori progetti di educazione alla salute, anche attraverso l'uso di strumenti digitali e piattaforme online.

Conclusioni

È stato un anno ricco di sfide, e siamo felici dei progressi fatti nel promuovere una cultura della salute all'interno della scuola. Ringraziamo tutto il personale scolastico, gli studenti e le famiglie per la collaborazione e l'impegno. Siamo certo che, perseverando su questa strada, potremo contribuire a formare cittadini più consapevoli e attenti al proprio benessere.

Capizzi 23/06/2025 Maria Silvana Saitta

Eugenio Larcan

Made with GAMMA