I.C. _____
COMUNE DI CESARO
Plesso di _____

scopri il menu

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPIZZI - CESARO (ME)
23 OTT 2025
Prot. N. 8769 Cat.

Menù Autunno – Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	o Pasta con passata di pomodoro o Frittata con cuori di carciofi al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta con lenticchie o Insalata di carote alla julienne o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Risotto con zucca o Prosciutto cotto o Broccoletti gratinati al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con cereali o Polpette di pollo al forno o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con olio EVO e parmigiano o Merluzzo gratinato al forno o Insalata verde o Pane comune o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	o Pasta con pesto di basilico o Hamburger di vitello al forno o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Riso con passata di pomodoro o Polpette di merluzzo al forno o Carote al vapore o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con fagioli o Purè di verdure o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con patate o Cotoletta di pollo al forno o Insalata verde o Frutta fresca di stagione	o Pasta gratinata al forno o Formaggio a pasta molle o Insalata di carote alla julienne o Pane comune o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	o Timballo di riso al forno o Merluzzo gratinato al forno o Broccoletti gratinati al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con passata di pomodoro o Pollo al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta con ceci o Insalata di carote alla julienne o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con prosciutto cotto e piselli o Hamburger di tacchino al forno o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta all'ortolana o Frittata al forno o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	o Pasta con cavolfiore o Straccetti di vitello al pomodoro o Spinaci al parmigiano o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pizza Margherita o Insalata verde o Frutta fresca di stagione	o Pasta con lenticchie o Zucca grigliata o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con riso o Cubetti di formaggio a pasta dura o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con pesto di basilico o Polpette di merluzzo al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE MESSINA DIPARTIMENTO PREVENZIONE

I.C. _____
COMUNE DI CESARO
Plesso di .....

scopri il menu

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPIZZI - CESARO (ME)
23 OTT 2025
Prot. N. 8769 Cat.

Menù Primavera – Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	o Insalata di farro/riso con verdure o Pollo ai ferri o Fagiolini al vapore o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con lenticchie o Insalata di carote alla julienne o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Risotto primavera o Frittata al forno o Cavolfiore gratinato al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con passata di pomodoro o Cotoletta di vitello al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta con pesto di basilico o Merluzzo gratinato al forno o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	o Pasta con passata di pomodoro o Polpette di merluzzo al forno o Fagiolini gratinati al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con fagioli o Spinaci al parmigiano o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con passata di pomodoro o Mozzarella vaccina o Insalata di pomodorini o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con farro/ pastina o Straccetti di tacchino panati al forno o Purè di patate o Frutta fresca di stagione	o Pasta con ragù di verdure o Hamburger di pollo al forno o Insalata di carote alla julienne o Pane comune o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	o Pasta con lenticchie o Cotoletta di melanzane al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con passata di pomodoro o Hamburger di vitello al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con farro/pastina o Prosciutto cotto o Insalata di pomodorini o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con pomodorini e piselli o Merluzzo gratinato al forno o Fagiolini al pomodoro o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pizza Margherita o Insalata verde o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	o Pasta con prosciutto cotto e piselli o Pollo al limone o Insalata mista o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Riso con olio EVO e parmigiano o Merluzzo gratinato al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta con lenticchie o Zucchine grigliate o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Ravioli di carne con passata di pomodoro o Cotoletta di melanzane al forno o Pane comune o Frutta fresca di stagione	o Pasta con pesto di basilico o Frittata con zucchine al forno o Insalata di pomodorini o Pane comune o Frutta fresca di stagione

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE MESSINA DIPARTIMENTO PREVENZIONE