I.C. _____
COMUNE DI CESARÒ
Plesso di _____

scopri il menu

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPIZZI - CESARO (ME)
23 OTT 2025
Prot. N. 8769 Cat. _____

Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Autunno – Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Frittata con cuori di carciofi al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con lenticchie o Insalata di carote alla julienne o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Risotto con zucca o Prosciutto cotto senza glutine o Broccoletti gratinati al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con cereali senza glutine o Polpette di pollo al forno senza glutine o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con olio EVO e parmigiano o Merluzzo gratinato al forno senza glutine o Insalata verde o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	o Pasta senza glutine con pesto di basilico o Hamburger di vitello al forno o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Riso con passata di pomodoro o Polpette di merluzzo al forno senza glutine o Carote al vapore o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con fagioli o Purè di verdure o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con patate o Cotoletta di pollo al forno senza glutine o Insalata verde o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine gratinata al forno o Formaggio a pasta molle o Insalata di carote alla julienne o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	o Timballo di riso al forno o Merluzzo gratinato al forno senza glutine o Broccoletti gratinati al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Pollo al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con ceci o Insalata di carote julienne o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli o Hamburger di tacchino al forno o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine all'ortolana o Frittata al forno o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	o Pasta senza glutine con cavolfiore o Straccetti di vitello al pomodoro o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pizza senza glutine Margherita o Insalata verde o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con lenticchie o Zucca grigliata o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con riso o Cubetti di formaggio a pasta dura o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con pesto di basilico o Polpette di merluzzo al forno senza glutine o Patate al forno o Frutta fresca di stagione

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE MESSINA - DIPARTIMENTO PREVENZIONE

I.C. _____
COMUNE DI CESARÒ
Plesso di _____

scopri il menu

ISTITUTO COMPRENSIVO CAPIZZI - CESARO (ME)
23 OTT 2025
Prot. N. 8769 Cat. _____

Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia
Menù Primavera – Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	o Insalata di riso con verdure o Pollo ai ferri o Fagiolini al vapore o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con lenticchie o Insalata di carote alla julienne o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Risotto primavera o Frittata al forno o Cavolfiore gratinato al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Cotoletta di vitello al forno senza glutine o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con pesto di basilico o Merluzzo gratinato al forno senza glutine o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione
2° Settimana	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Polpette di merluzzo al forno senza glutine o Fagiolini gratinati al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con fagioli o Spinaci al parmigiano o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Mozzarella vaccina o Insalata di pomodorini o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con pastina senza glutine o Straccetti di tacchino panati al forno senza glutine o Purè di patate o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con ragù di verdure o Hamburger di pollo al forno o Insalata di carote alla julienne o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione
3° Settimana	o Pasta senza glutine con lenticchie o Cotoletta di melanzane al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con passata di pomodoro o Hamburger di vitello al forno o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Vellutata di verdure con riso o Prosciutto cotto senza glutine o Insalata di pomodorini o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con pomodorini e piselli o Merluzzo gratinato al forno senza glutine o Fagiolini al pomodoro o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pizza senza glutine Margherita o Insalata verde o Frutta fresca di stagione
4° Settimana	o Pasta senza glutine con prosciutto cotto senza glutine e piselli o Pollo al limone o Insalata mista o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Riso con olio EVO e parmigiano o Merluzzo gratinato al forno senza glutine o Patate al forno o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con lenticchie o Zucchine grigliate o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Ravioli senza glutine di carne con passata di pomodoro o Cotoletta di melanzane al forno senza glutine o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione	o Pasta senza glutine con pesto di basilico o Frittata con zucchine al forno o Insalata di pomodorini o Pane senza glutine o Frutta fresca di stagione

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE MESSINA - DIPARTIMENTO PREVENZIONE